

**Всесезонное 10-дневное меню для питания детей**

<b>Завтрак</b>																			
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша молочная манная жидкая	200	Каша молочная рисовая	200	Каша овсяная	200	Каша молочная сборная	200	Каша молочная гречневая	200	Вермишель молочная	200	Каша молочная ячневая	200	Каша молочная пшеничная	200	Каша молочная ячневая	200	Каша молочная пшеничная	200
Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200	Кофейный напиток	200	Чай с лимоном	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
		Сыр	15			Сыр	15					Сыр	15			Сыр	15		
<b>2 завтрак</b>																			
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
Напиток витаминизированный	50	Напиток витаминизированный	50	Напиток витаминизированный	50	Напиток витаминизированный	50	Напиток витаминизированный	50	Напиток витаминизированный	50	Напиток витаминизированный	50	Напиток витаминизированный	50	Напиток витаминизированный	50	Напиток витаминизированный	50
<b>Обед</b>																			
Овощи свежие порционные	60	Овощи свежие порционные	60	Огурцы солёные/конс.	60	Овощи свежие порционные	60	Овощи свежие порционные	60	Овощи свежие порционные	60	Овощи свежие порционные	60	Овощи свежие порционные	60	Овощи свежие порционные	60	Овощи свежие порционные	60
Суп кароф. с рыбой	200	Борщ с капустой и карт.	200	Суп овощной на мясном б-не.	200	Свекольник	200	Суп карт. с фасолью	200	Суп картоф. с пшеном	200	Щи из кв/кап со сметаной	200	Суп картоф. с вермишелью к.б.	200	Рассольник "Ленинградский"	200	Суп гороховый с гречками	200
Котлеты рубленые	80	Бефстроганов из отварного мяса	80	Котл. рублен.из птицы	80	Оладьи из печени	80	Плов из говядины	200	Голубцы ленивые	200	Тефтели рыбные	80	Котл. рублен.из птицы	80	Биточки рубленые	80	Зразы рыбные с яйцом	80
Рагу из овощей	150	Каша гречневая рассыпчатая	150	Рис отварной	150	Макароны отв.с овощами	150	Компот из суш.фруктов	200	Компот из суш.фруктов	200	Пюре картоф. с морковью	150	Рагу из овощей	150	Макароны отв. с овощами	150	Пюре картофельное	150
Компот из свежих яблок	200	Компот из суш.фруктов	200	Соус молочный	50	Кисель	200	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из свежих	200	Компот из суш.фруктов	200	Соус сметанный	50	Кисель	200
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из суш.фруктов	200	Хлеб ржаной	50					Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из свежих фруктов	200	Хлеб ржаной	50
		Пампушка с	50	Хлеб ржаной	50											Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	40/50
<b>Полдник</b>																			
Кисломолочн	180	Кисломолочн	180	Кисломолочн	180	Кисломолочн	180	Кисломолочн	180	Кисломолочн	180	Кисломолочн	180	Кисломолочн	180	Кисломолочн	180	Кисломолочн	180
Кондитерские	20	Кондитерские	20	Кондитерские	20	Кондитерские	20	Булочка	70	Кондитерские	20	Печенье	20	Кондитерские	20	Кондитерские	20	Кондитерские	20
<b>Ужин</b>																			
		Кукуруза консервированная	60	Капуста квашеная	60			Горошек зелёный отварной	60	Оладьи	120			Овощи свежие порционные	60			Печень отварная	80
Пудинг из творога с ябл.	150	Тефтели рыбные	80	жаркое под домашнему	200	Сырники из творога	150	Рыба, запеч.под омлетом	80	Повидло	10	Запеканка из творога	150	Горошек зелёный отварной	60	Запеканка из твор. с морк.	150	Капуста тушеная	150
Повидло	10	Пюре картоф. с морковью	150	Чай с сахаром	200	Повидло	10	Пюре картофельное	150	Чай с сахаром	200	Повидло	10	Омлет с морковью	150	Повидло	10	Пирожок с яблоком	80
Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	40	Чай с молоком	200	Чай с лимоном	200	Фрукты свежие	100	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Фрукты свежие	100	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	яйцо отварное	1	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100